

La leucémie, c'est quoi ?



Livret à destination des enfants

Tu as appris qu'un de tes proches est atteint d'une maladie qui s'appelle la leucémie.

Si tu as envie de comprendre un peu mieux cette maladie et ses traitements, ce livret peut t'y aider.

Tu peux le lire avec un adulte. Comme cela, tu pourras lui poser toutes tes questions au fur et à mesure, et discuter avec lui en même temps.

Sommaire

Quelles sont les cellules de notre sang ?	
Quel est leur rôle ?	7
Les globules blancs	9
Les globules rouges	11
Les plaquettes	13
Qu'est-ce que la moelle osseuse ?	
Quel est son rôle dans l'organisme ?	14
Qu'est-ce que la leucémie ?	19
Comment on la traite ?	22
Tes questions ou remarques	24

Il existe plusieurs types de leucémies.

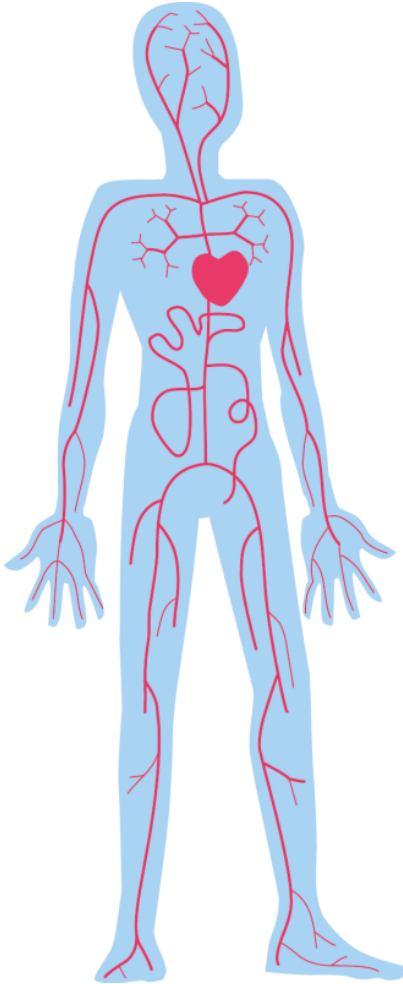
Elles sont toutes des maladies de la moelle osseuse qui modifient les cellules présentes dans le sang.

Il s'agit d'un type de cancer.

Ce livret va te l'expliquer simplement.

***QUELLES SONT LES
CELLULES DE NOTRE SANG ?***

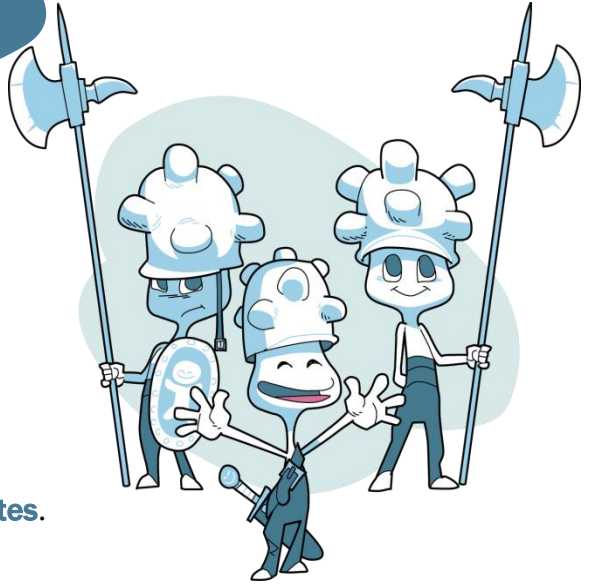
QUEL EST LEUR RÔLE ?



**Le sang circule
dans tout notre corps
grâce aux battements du
cœur.**

Il est composé essentiellement d'un liquide qu'on appelle le plasma, ainsi que de trois sortes de cellules qui ont chacune une fonction précise.

Les globules blancs



On les appelle aussi **leucocytes**.

Les globules blancs sont chargés de défendre l'organisme contre les infections dues, par exemple, à des bactéries, des champignons microscopiques ou des virus.

Quand il n'y a pas assez de globules blancs, on appelle cela **neutropénie** ou **aplasie**. Dans ce cas, les défenses de l'organisme sont diminuées et on a donc plus de risques d'« attraper » une infection.

Pour protéger la personne qui n'a pas assez de globules blancs, il faut éviter que d'autres personnes qui ont une maladie contagieuse (comme le rhume ou la gastro par exemple) viennent à la maison, s'approchent de trop près ou l'embrassent.

Il peut arriver que la personne doive être hospitalisée si elle a vraiment trop peu de globules blancs, ou si, malgré les précautions, elle « attrape » quand même une infection.

Des médicaments permettent de soigner ces infections.

Les globules rouges



On les appelle aussi **hématies**.

Les globules rouges transportent l'oxygène de l'air à tout l'organisme. Ce sont eux qui donnent sa couleur rouge au sang.

Lorsqu'il n'y en a pas assez, on parle d'**anémie**.

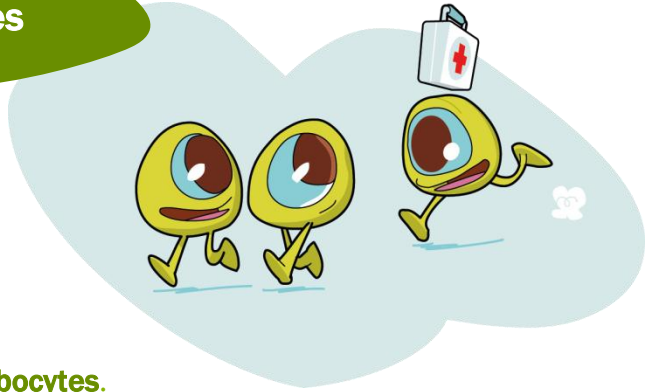
La personne qui n'a pas assez de globules rouges est souvent fatiguée et, en général, elle a du mal à faire des efforts.

Dans ce cas, on peut faire une **transfusion** de globules rouges. Une transfusion est un soin qui permet d'apporter directement dans le sang les éléments dont on a besoin.

On peut aussi dans certains cas donner un médicament qui fait augmenter le nombre de globules rouges dans le sang.

En général, la personne à qui on a fait une transfusion de globules rouges se sent mieux après, et elle est moins fatiguée.

Les plaquettes



On les appelle aussi **thrombocytes**.

Les plaquettes sont des « fragments » (des petits morceaux) de cellules. Après une blessure, en se regroupant, elles permettent d'arrêter les saignements (on appelle cela la **coagulation**). C'est par exemple la croûte qui se forme après une blessure.

Leur principale fonction est donc d'empêcher les saignements.

Lorsque le nombre de plaquettes baisse beaucoup, on parle de **thrombopénie**. Dans ce cas, il existe un risque de saignement (on peut avoir beaucoup de bleus par exemple).

On peut alors faire une transfusion de plaquettes.

***QU'EST-CE QUE
LA MOELLE OSSEUSE ?***

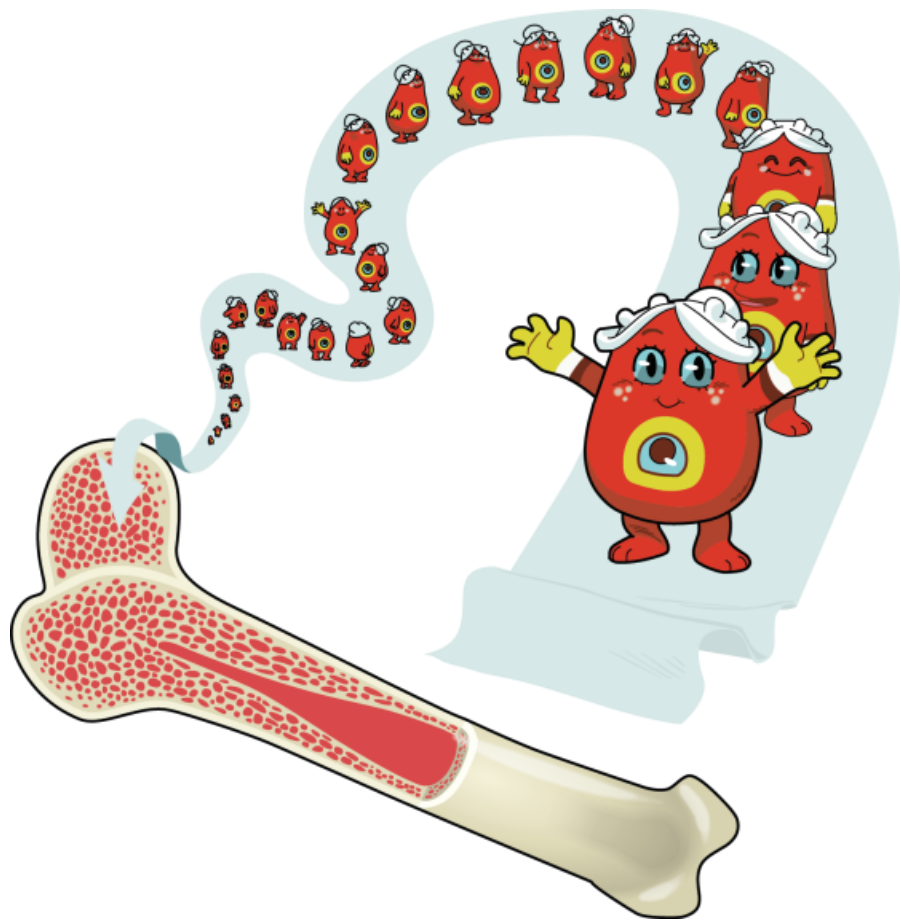
***QUEL EST SON RÔLE
DANS L'ORGANISME ?***

La moelle osseuse : la fabrication des cellules souches

La moelle osseuse est un **tissu spongieux** (qui rappelle l'éponge) qui se trouve dans la partie creuse des os. Elle contient des milliards d'une sorte de cellule qu'on appelle : les **cellules souches hématopoïétiques** (CSH). Elles ne sont présentes que dans la moelle osseuse.

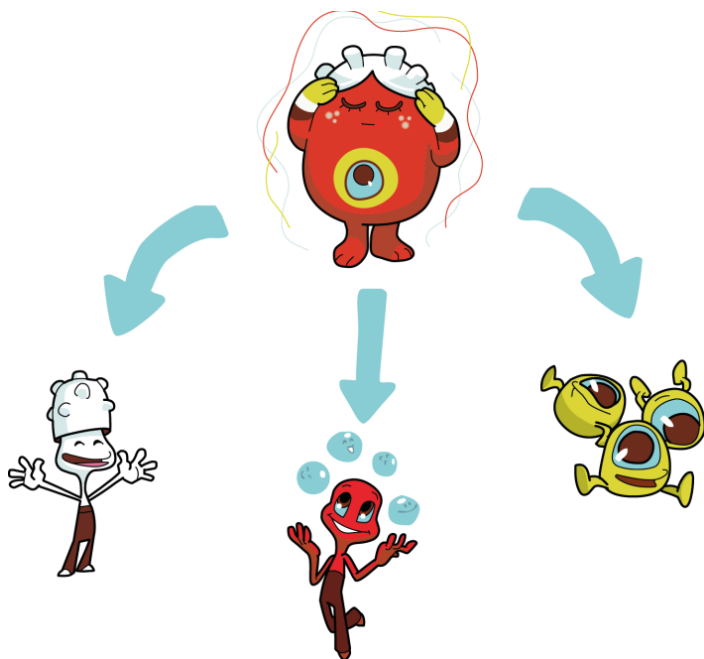
Il ne faut pas confondre la moelle osseuse avec la moelle épinière : cette dernière est une réunion de tous les nerfs qui relient le cerveau aux muscles pour les commander, en passant par la colonne vertébrale.





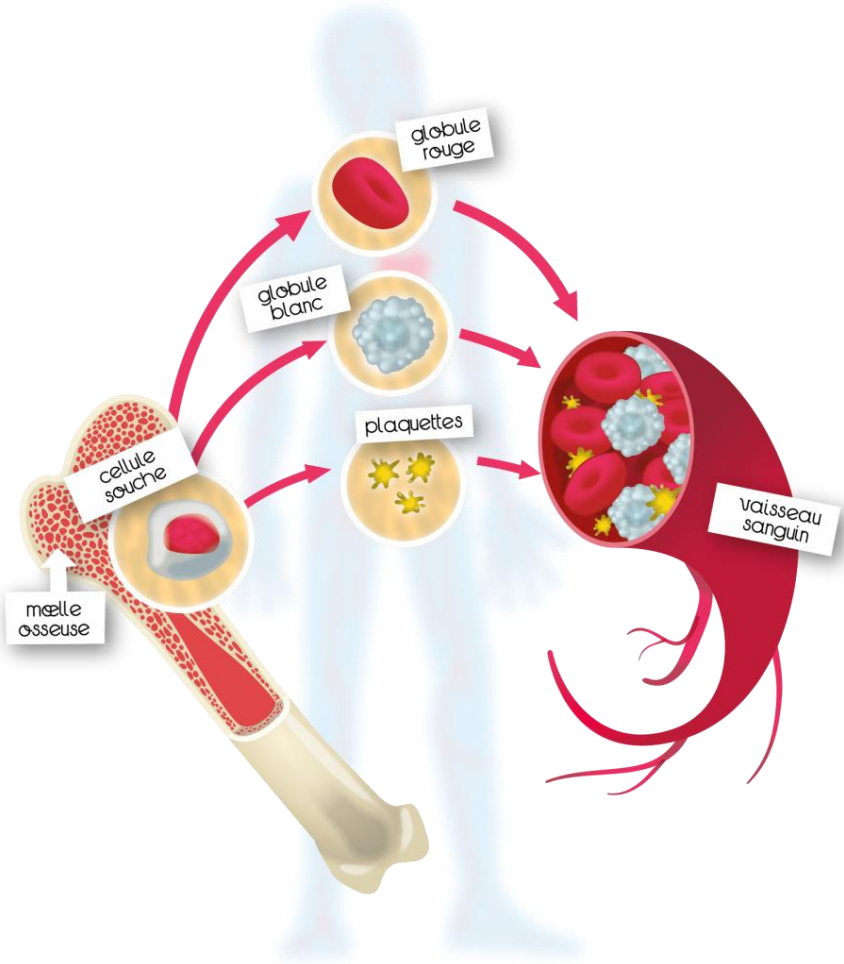


Les cellules souches se divisent et se spécialisent pour devenir les différentes cellules présentes dans le sang : les globules blancs, les globules rouges et les plaquettes.



Les cellules souches se renouvellent en permanence, car les cellules sanguines ont une durée de vie limitée. Par exemple, les globules rouges vivent 120 jours, alors que les plaquettes vivent 5 jours.

*La moelle osseuse
chez une personne non malade*



QU'EST-CE QUE LA LEUCÉMIE ?

Notre corps est constitué de très nombreuses cellules qui naissent, grandissent, vieillissent et meurent.

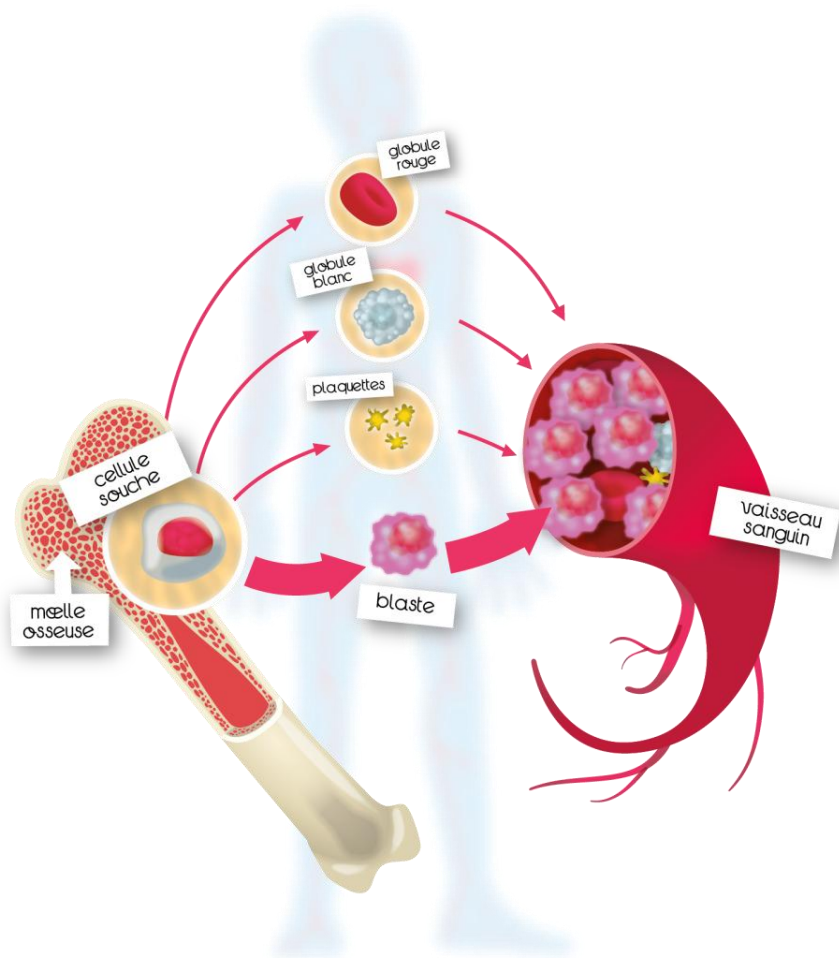
Les cellules qui vont ensuite devenir les cellules sanguines (globules blancs ou rouges, plaquettes), s'appellent des **blastés**. Normalement, elles ne sont que dans la moelle osseuse.

Quand on a une leucémie, ces blastés se multiplient beaucoup. Au lieu de rester dans la moelle osseuse, ils partent dans le sang et empêchent les cellules sanguines de vivre et de faire leur travail.

Ainsi, le nombre des globules rouges (spécialisés dans le transport de l'oxygène), des globules blancs (spécialisés dans la défense du corps contre les bactéries) et celui des plaquettes (spécialisées dans l'arrêt des saignements) diminue.

Ces blastés ne sont donc pas des cellules méchantes, mais ils ne se comportent pas comme ils devraient le faire normalement.

La moelle osseuse chez une personne atteinte de leucémie



**Cette maladie n'est la faute de personne.
On ne risque pas de l' «attraper » en vivant avec une
personne qui en est atteinte :
elle n'est pas contagieuse.**

Si parfois la personne qui a cette maladie ne peut pas t'embrasser ou te câliner, c'est seulement parce qu'il faut par moments faire attention à ce qu'elle n' «attrape» pas une maladie contagieuse, car les défenses de son corps sont diminuées.

COMMENT ON LA TRAITE ?

La leucémie est une maladie grave, mais il est possible de la soigner. On continue toujours à faire des recherches pour améliorer les traitements.

Le traitement de la leucémie est la **chimiothérapie** (ou « chimio »). C'est un ensemble de médicaments qui ont pour mission de détruire les cellules qui ne fonctionnent pas bien.

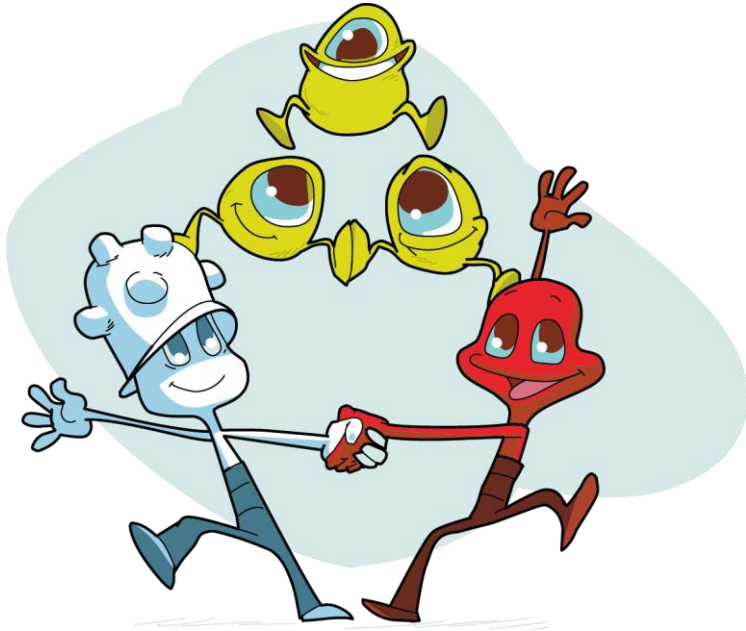
Ces médicaments sont le plus souvent donnés par perfusion ou parfois par comprimés.

Dans certains cas, il peut y avoir aussi besoin d'autres traitements.

C'est un traitement qui est long. Il faut le suivre en général au moins pendant plusieurs mois.

Malheureusement, ces médicaments touchent aussi des bonnes cellules, ce qui entraîne d'autres effets comme la fatigue, une diminution des défenses du corps contre les microbes, ou la chute des cheveux par exemple.

Mais quand on arrête ce traitement, les cheveux repoussent !



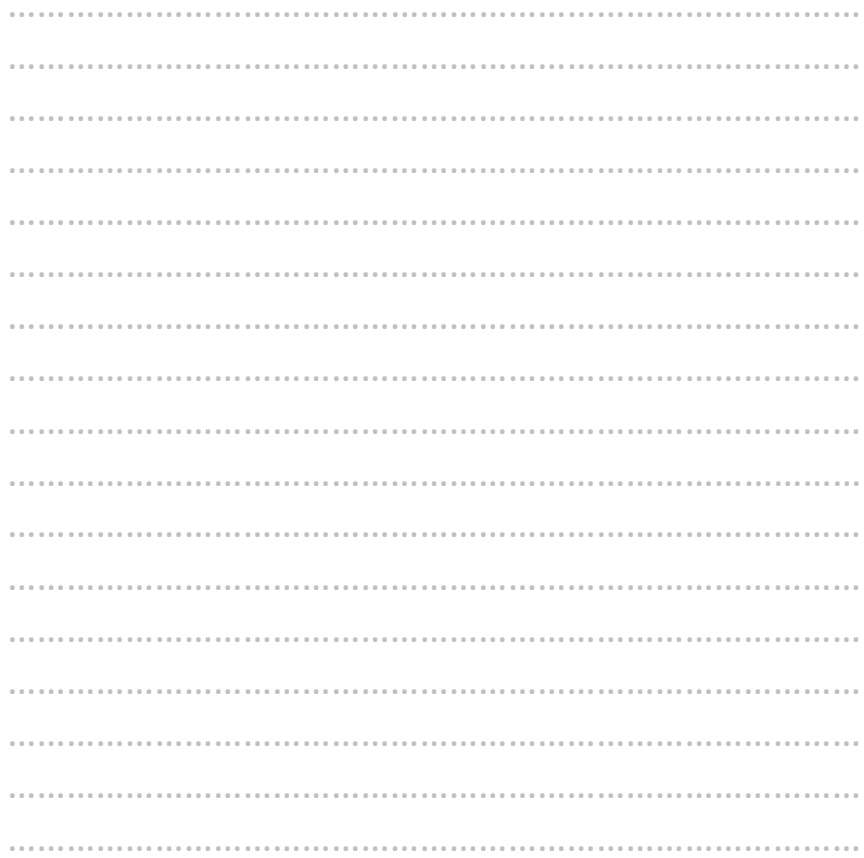
Voilà. Nous espérons que ce livret t'a permis de mieux comprendre ce qu'est la leucémie.

S'il y a encore des choses que tu ne comprends pas, tu peux en parler avec un adulte en qui tu as confiance et demander à en discuter avec un médecin.

Parfois, quand une personne qu'on aime est malade, on peut se faire du souci. C'est normal. Il ne faut pas hésiter à en parler avec un adulte.

Tu peux noter ici toutes tes questions ou des remarques :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



2019 © Institut Claudius Regaud

« L'ensemble du document (forme, support et contenu) constitue une œuvre protégée par la législation française (Code de la propriété intellectuelle et industrielle) et internationale en vigueur sur le droit d'auteur. Par conséquent, toute reproduction et/ou modification de tout ou partie du document, sur quelque support que ce soit, est strictement interdite sans l'autorisation préalable de l'auteur »

Auteurs : Mireille Delanghe, Marion Zamith-Chavant
Psychologues cliniciennes, IUCT-O
Antoinette Pomes-Peccolo
Psychologue clinicienne, Ligue contre le Cancer

Illustrateur : Pierre Wisson, Colmar 

Réalisé avec la participation de professionnels de l'IUCT-O

Merci aux professionnels et aux familles qui ont bien voulu faire une relecture de ce document.

Département des Soins de Support



Les illustrations ont été financées par La Ligue contre le Cancer de Haute-Garonne.

