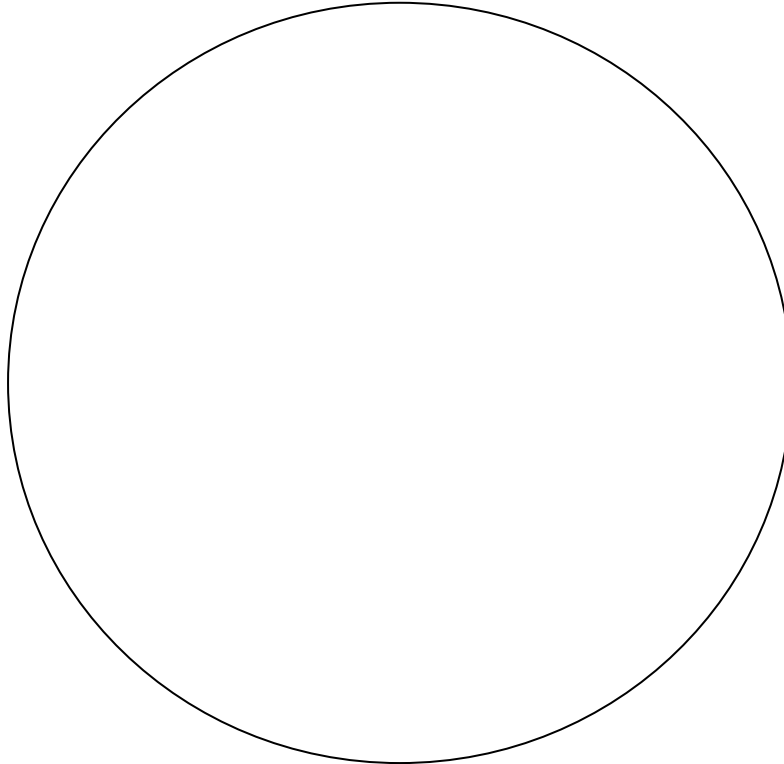


Qu'est-ce que je ressens au fond de moi, aujourd'hui face à la mort de...?

Date :




Tristesse :

Colère : 

Peur, Inquiétude : 

Soulagement, Espoir, Joie : 

Culpabilité : *(je pense que c'est de ma faute)* 

Honte : *(j'ai peur d'être jugé par les autres.)* 

Je remplis tout le cercle avec les sentiments que je ressens le plus mais je ne dois pas forcément utiliser toutes les couleurs, seulement celles que je ressens aujourd'hui